

## Kontakt

### Ich freue mich Sie persönlich kennenzulernen!

Bei Fragen zu Ihrer Behandlung, Terminabsprachen oder für mehr Informationen, kontaktieren Sie mich bitte per E-Mail oder rufen Sie gerne einfach an.

☎ +49 (0) 2238 95 75 45  
✉ [info@kunsttherapie-ferling.de](mailto:info@kunsttherapie-ferling.de)  
🌐 [www.kunsttherapie-ferling.de](http://www.kunsttherapie-ferling.de)

#### Anschrift der Behandlung ist

- Apfelweg 6, 50259 Pulheim oder
- Brückenstraße 29, 42799 Leichlingen



## Die ersten Schritte

Ideal und Wirklichkeit sind selten so verschieden, wie in der Vorstellung über das Leben mit einem Neugeborenen.



*„Die Entscheidung für ein Kind ist folgenschwer. Sie bedeutet, dass dein Herz immer auch in einem anderen Körper schlagen wird.“*

von Elizabeth Stone

## Endlich da!

### Alles verändert sich



Durch die Geburt eines Kindes wird das gewohnte Leben grundlegend verändert. Der Alltag mit einem Neugeborenen ist nicht nur aufregend, sondern auch anstrengend. **Die Rollen in der Familie werden neu definiert.** Wenn zusätzlich Pflichten für die Mutter dazukommen, kann das schnell zu einer Überlastung führen. Je nach Verfassung kann das Gefühl der Verantwortung erdrückend sein. Nicht selten fällt es den frisch gebackenen Eltern schwer, den auftretenden Schwierigkeiten ins Auge zu sehen und diese zu erkennen. Neugeborene lösen ein **neues Realitätsgefühl** aus und dies sehr Individuell ausgeprägt.

Darüber zu sprechen lohnt sich und kann helfen. Wichtig ist sich mit der neuen Situation auseinanderzusetzen – **hierbei möchte ich Ihnen helfen.**



Als erfahrene Mutter, gelernte Heilpraktikerin für Psychotherapie und Kunsttherapeutin möchte ich Ihnen die Möglichkeit geben offen darüber zu sprechen. Ich möchte Ihnen helfen souveräner mit der Situation umzugehen, sich sicherer zu fühlen und mögliche Versagensängste zu überwinden.

## Gespräche in der Gruppe

Neben Einzeltherapien biete ich auch Gruppentherapien an, in denen sich Mütter und Väter unter meiner therapeutischen Begleitung austauschen können.



Sie profitieren von der Erfahrung anderer Gruppenmitglieder, fühlen sich gestärkt und können besser mit dem Gefühl der Angst und Hilflosigkeit umgehen.

Ein Beispiel für ein belastendes Thema als junge Mutter kann das Stillen sein. Das „Natürlichste der Welt“ muss gelernt werden. Unser Alltag ist so durchorganisiert und so verstandesbetont, sodass das Stillen mit seiner Unberechenbarkeit vielen Müttern schwerfällt, denn sie müssen den Rhythmus des Kindes übernehmen.

## Kosten

- › Einzeltherapie als Gesprächstherapie  
55 € / 50 Minuten
- › Einzeltherapie als Kunsttherapie inkl. Material  
100 € / 90 Minuten
- › Gruppentherapie mit max. 4 Haushalten  
15 € pro Einheit (Paar/Einzelperson) / 45 Minuten

### Dieses Angebot richtet sich an:

- › Mütter,
- › Paare und
- › Väter,
- › Alleinerziehende.